



*Théâtre de Beaulieu, 5 novembre 2013*

## **Lc65+: Mieux comprendre la fragilisation liée à l'âge**

**Bienvenue: M. le Président du Conseil d'État Pierre-Yves Maillard**

**Présentation : Prof. Brigitte Santos-Eggimann, IUMSP / CHUV**

**Regards croisés, animation: Mme Joëlle Fabre, 24heures**

## **Regards croisés**, animation par Mme Joëlle Fabre

**Prof. Christophe BÛLA** - *Service de gériatrie CHUV*

**Mme Lorette COEN** - *Participante Lc65+*

**Dr Stéphane DAVID** - *Fondation soins Lausanne*

**Mme Eliane DESCHAMPS** - *Service de la santé publique*

**M. Fabrice GHELFI** - *Service des assurances sociales et de l'hébergement*

**M. René GOY** - *Pro Senectute Vaud*

**Mme Véronique JOST GARA** - *Fondation Leenaards*

**Prof. Pierre-François LEYVRAZ** – *Directeur général CHUV*

**Prof. Alain PÉCOUD** - *Association vaudoise d'aide et de soins à domicile*

### ***Vos questions / thèmes proposés...***

- La cohorte Lc65+, ses buts, méthodes
- Le profil de santé et socio-économique dans la cohorte Lc65+
- La préservation de la mobilité
- La mémoire et la maladie d'Alzheimer
- La qualité de vie et ses déterminants, y compris non médicaux
- Les soins en lien avec le vieillissement

***Politique cantonale Vieillesse & Santé***

*Quelle est la finalité de cette étude?*

*A quoi et à qui sert-elle?*

*Par quoi et par qui est-elle financée?*

*Applications pratiques: quelles sont-elles?*

*Est-ce qu'elle est limitée au seul canton de Vaud?*

**Lausanne cohorte Lc65+**  
**pour l'étude et la prévention de la fragilisation liée à l'âge**

**Institut universitaire de médecine sociale et préventive**  
**Unité des services de santé**

Service de gériatrie et de réadaptation gériatrique

Département universitaire de médecine et de santé communautaires

Policlinique médicale universitaire

Département de médecine

Service universitaire de psychiatrie de l'âge avancé

## Deux objectifs complémentaires

### Apporter une réponse locale aux questions sanitaires posées par le vieillissement de la population

- Connaître la santé, les besoins et les attentes de la population âgée  
*Enjeu: adapter dès à présent le système de soins*
- Comparer, à âge égal, la santé de personnes nées avant, pendant et après la 2<sup>ème</sup> guerre mondiale  
*Enjeu: prévoir l'évolution des besoins*

### Contribuer à la recherche épidémiologique sur la fragilité

- Étudier l'évolution de la santé dès 65 ans et le processus de fragilisation  
*Enjeu: définir des interventions préventives ciblant la fragilité*

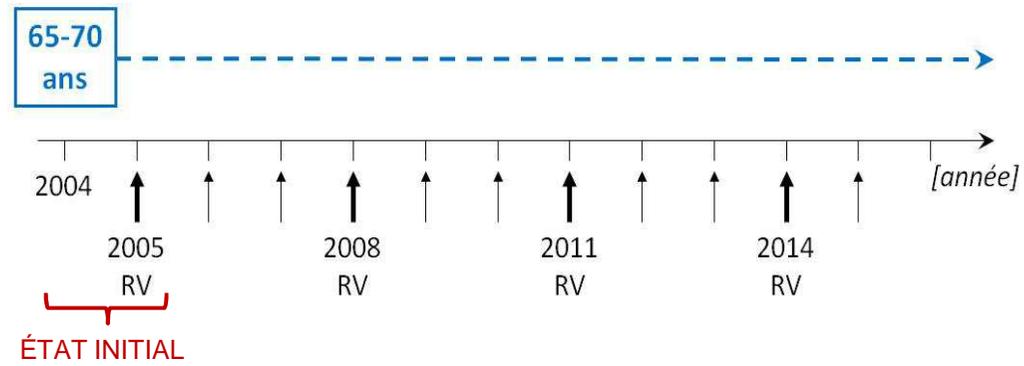
## Depuis son démarrage, la cohorte Lc65+ a été financée par

- La Ville de Lausanne
- Le Service de la santé publique du Canton de Vaud
- Le CHUV
- La Fondation de médecine sociale et préventive
- La Loterie Romande
- La Faculté de biologie et de médecine UNIL
- Le Fond national suisse de la recherche scientifique

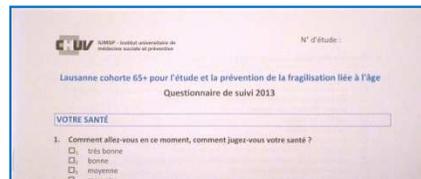
## Méthodes :

Évaluation initiale et suivi longitudinal non limité dans le temps

$N_1=1'564$



## ➤ Questionnaires annuels



CHUV UNIVERSITÉ DE LAUSANNE INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE INSTITUTION SUISSE DE GÉRIATRIE N° d'étude: \_\_\_\_\_

Lausanne cohorte 65+ pour l'étude et la prévention de la fragilisation liée à l'âge  
Questionnaire de suivi 2013

VOTRE SANTÉ

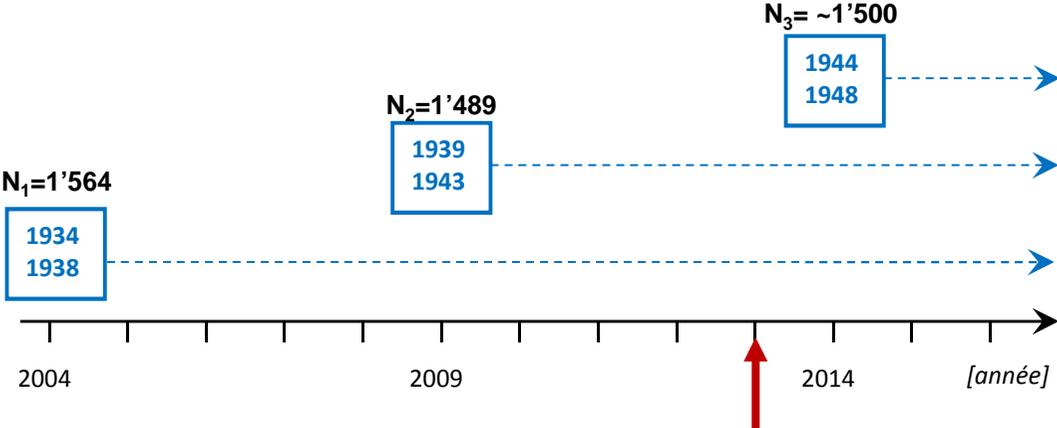
1. Comment allez-vous en ce moment, comment jugez-vous votre santé ?

- très bonne
- bonne
- moyenne
- mauvaise

## ➤ RV triennal: tests

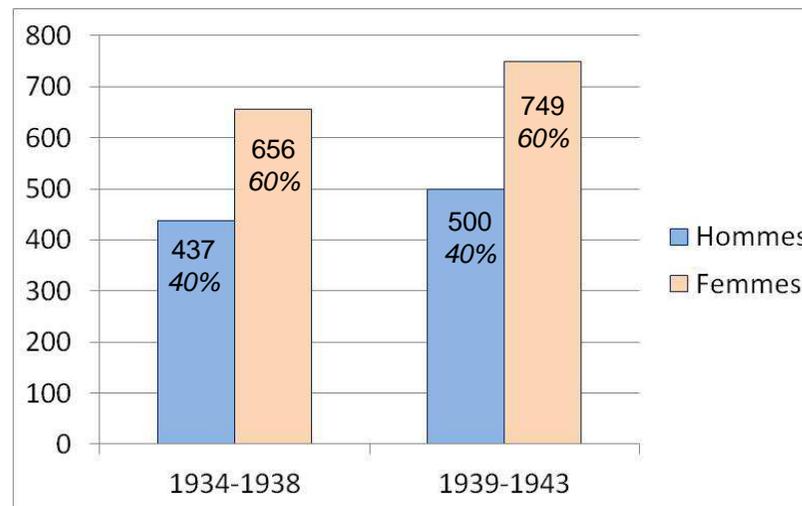


Entrée successive de trois échantillons au même âge de 65-70 ans



*Quelques statistiques = effectif de la cohorte*

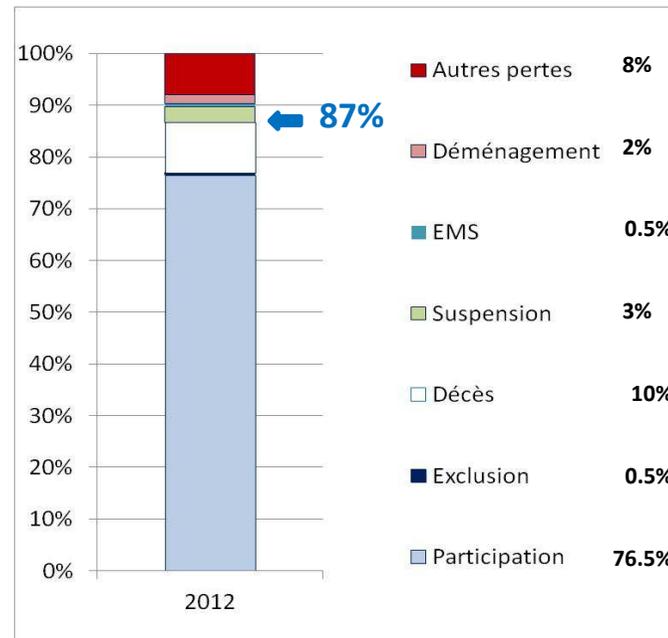
**Effectifs en 2012,**  
selon le sexe



### Suivi en 2012 :

Plus de trois quarts des participants en 2004/5 ont répondu au questionnaire annuel.

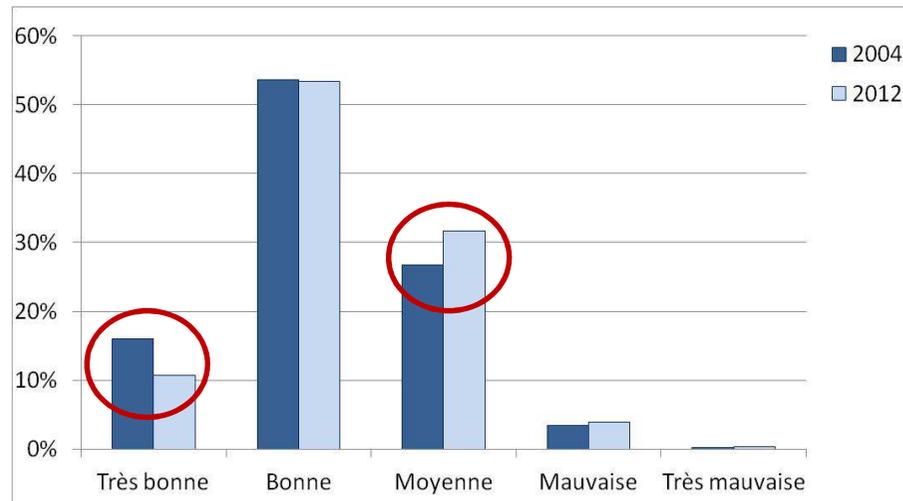
Le taux de suivi s'établit à 87%.



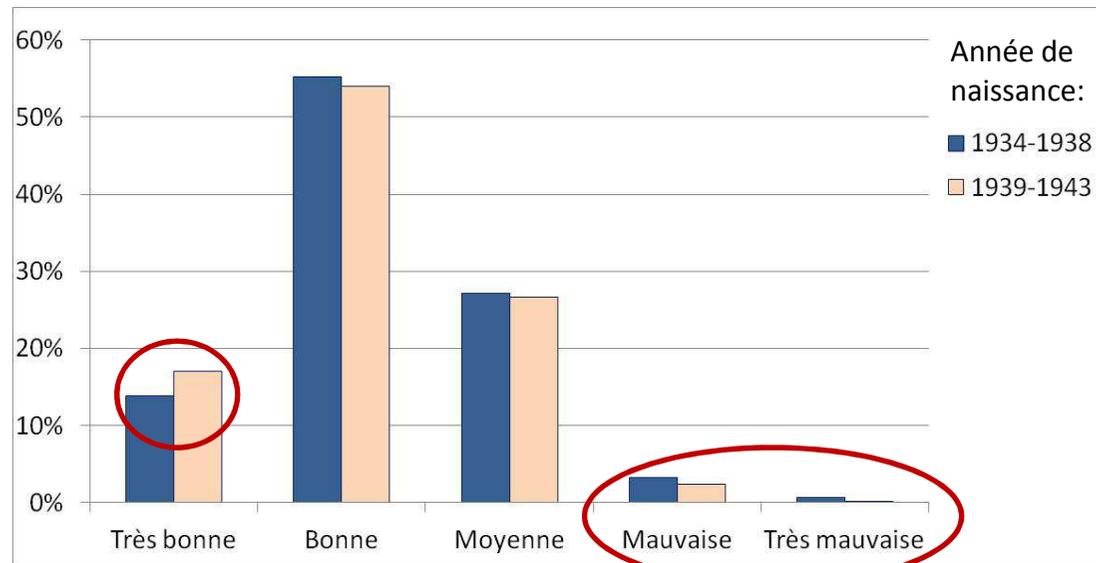
... % qui se déclare en mauvaise/assez mauvaise/assez bonne/bonne santé  
% qui déclare souffrir de chacune des grandes catégories de maladies

**Comment  
jugez-vous  
votre santé ?**

Évolution  
2004 - 2012



... et comparaison entre personnes nées avant et pendant la guerre

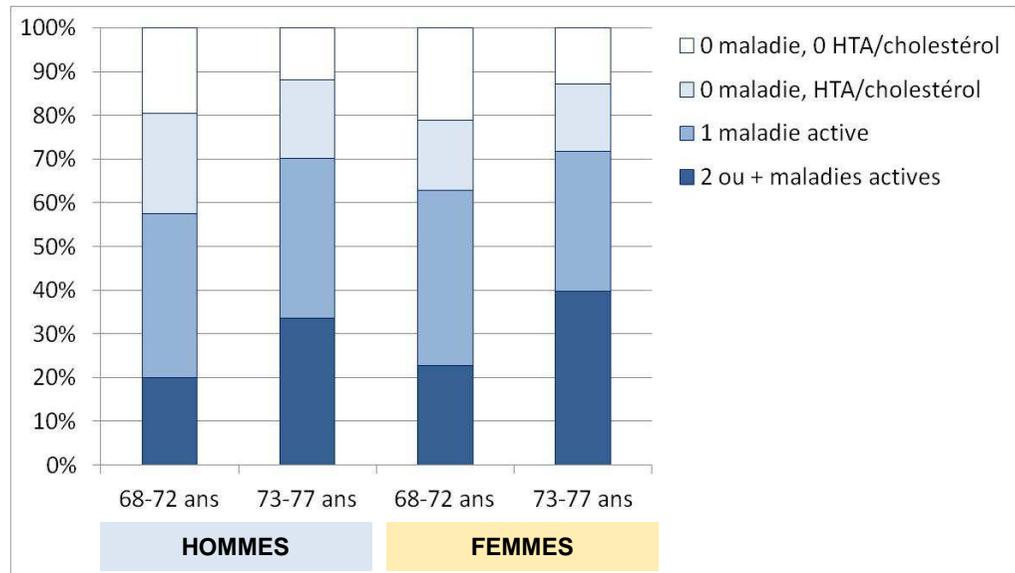


**Diagnosics  
médicaux  
« actifs »**

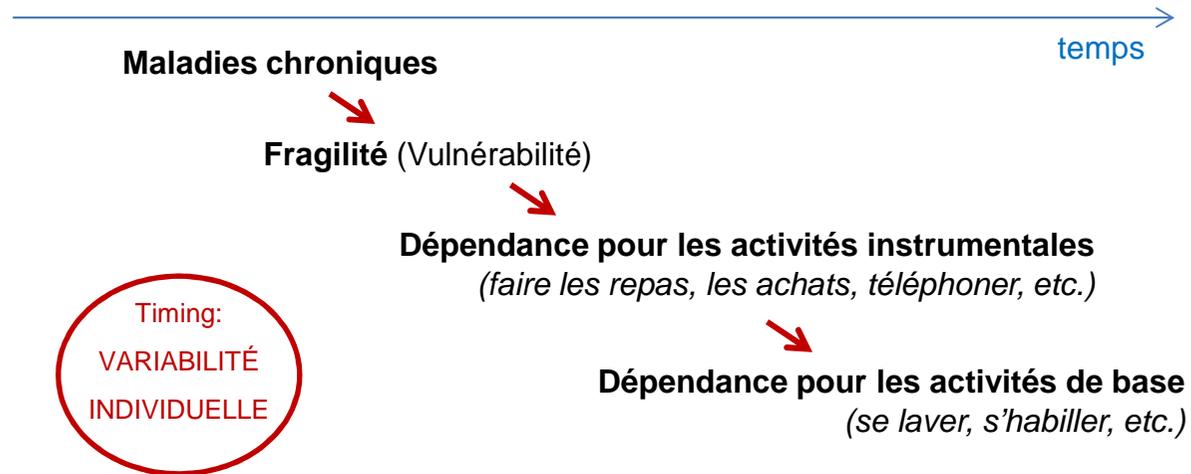
au cours des  
12 derniers mois,  
selon l'âge

	69-73 ans	74-78 ans
Hypertension artérielle	45%	52%
Hypercholestérolémie	40%	
Arthrose, arthrite	26%	30%
Ostéoporose (femmes)	11%	16%
Diabète	13%	
Maladie pulmonaire chronique, asthme	10%	
Cancer	5%	
Dépression	5%	
Maladie coronarienne	4%	6%
Autre maladie cardiaque	4%	7%
Accident vasculaire cérébral	1%	

### Cumul des diagnostics médicaux « actifs », selon l'âge et le sexe



*Des paliers dans le processus de vieillissement*



L. Fried et al. J Gerontol Med Sci 2001

### Lenteur



- Vitesse de marche
- Vitesse d'écriture

### Faiblesse musculaire

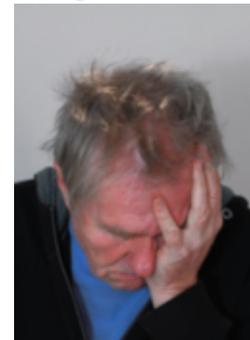
- Force de la main
- Levers de chaise



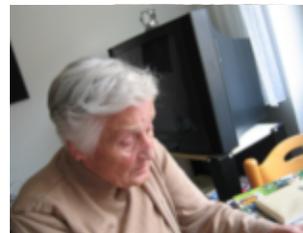
### Dénutrition

- Questionnaire
- Mesures

### Fatigue ➤ Questionnaire



## « PHÉNOTYPE DE FRAGILITÉ »

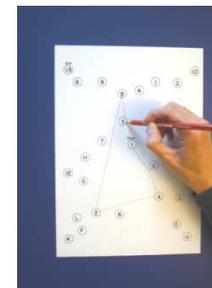
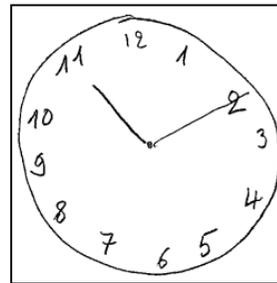


### Activité physique basse

- Questionnaire

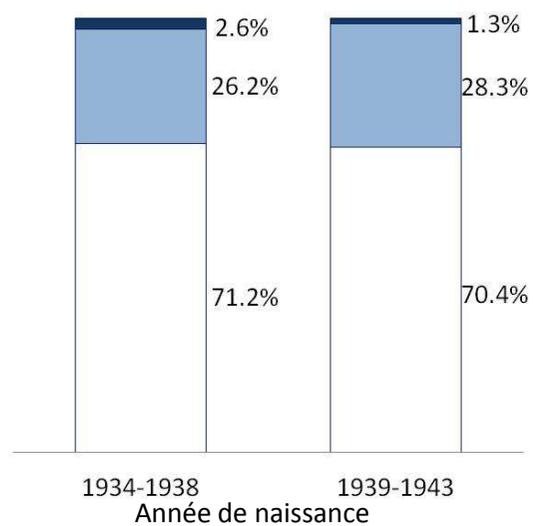
Questions ouvertes:

Rôle des « troubles cognitifs » ? ➤ Tests de mémoire, concentration



Rôle des facteurs psycho-sociaux, économiques, etc. ➤ Questionnaire

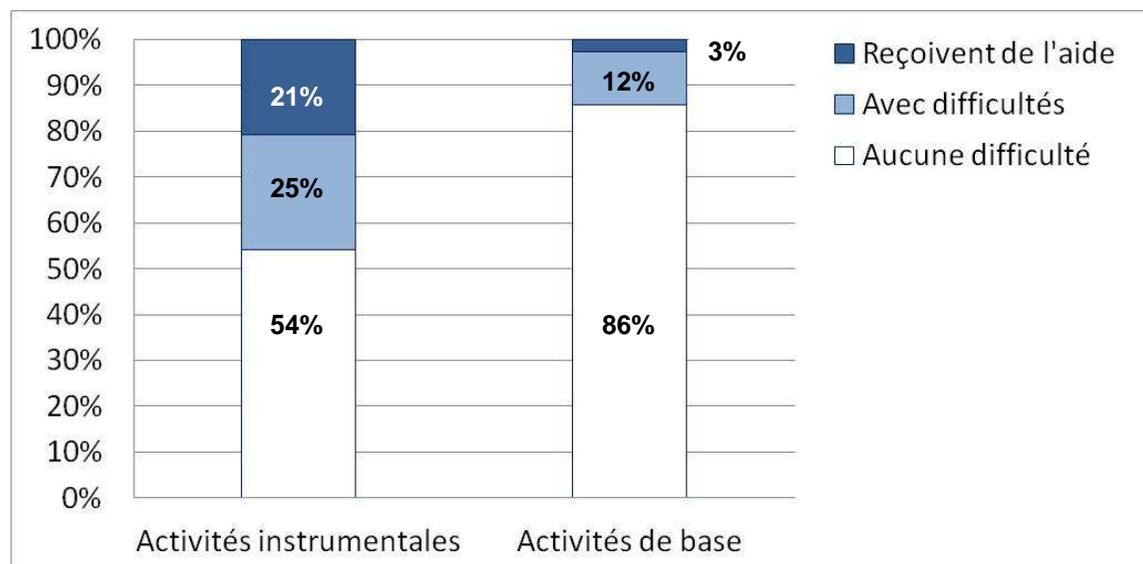
### Phénotype de **fragilité** initial, selon l'année de naissance



#### En 6 ans de suivi,

- un tiers des personnes « pré-fragiles » récupèrent spontanément
- Parmi les personnes « fragiles », 4 sur 10 s'améliorent

### Difficultés dans les **Activités de la Vie Quotidienne** (68-77 ans)



*Répartition sociale/économique des participants de la cohorte*

**Scolarité / formation des participants de la cohorte, selon le sexe**



**Difficultés économiques :**

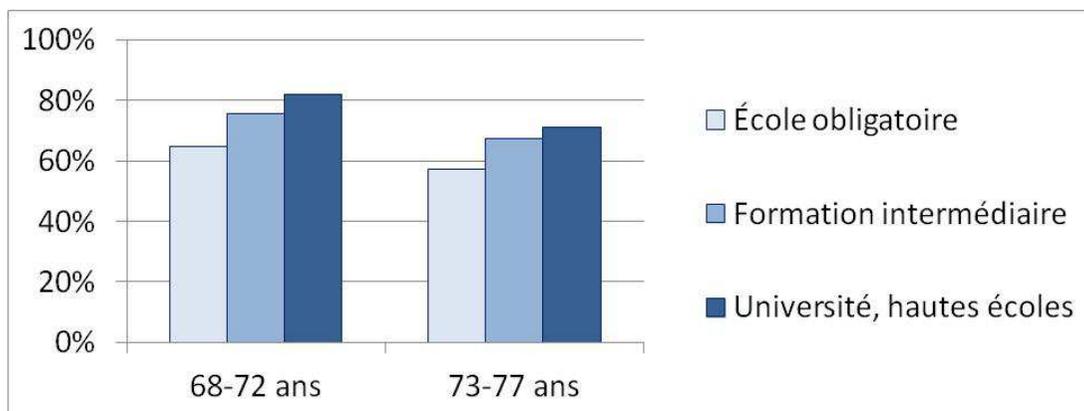
- Difficultés financières au cours des 12 derniers mois
- Peine à « nouer les deux bouts »
- Subsidés pour l'assurance maladie
- Prestations complémentaires AVS

**Hommes: 25%**

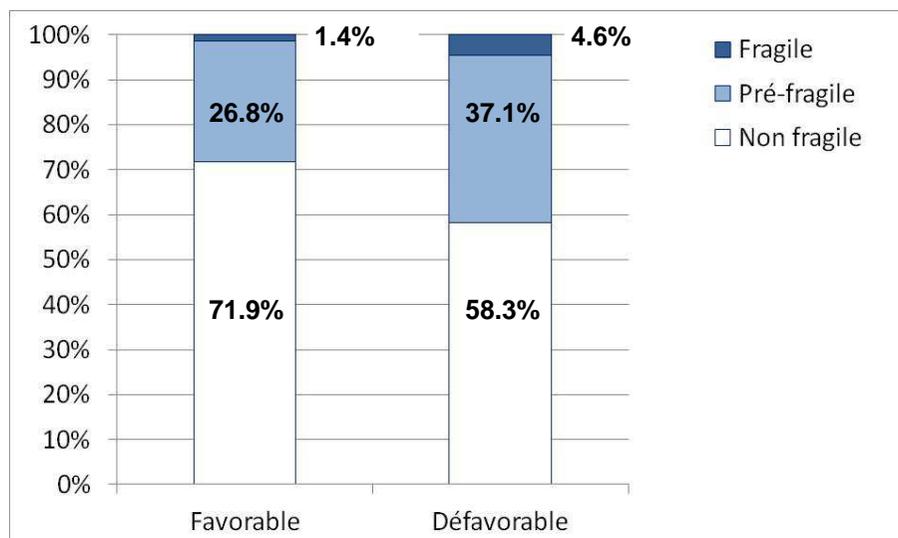
**Femmes: 30%**

*Liens santé-situation socio-économique*

**Proportion jugeant sa santé (très) bonne, selon la scolarité et l'âge**



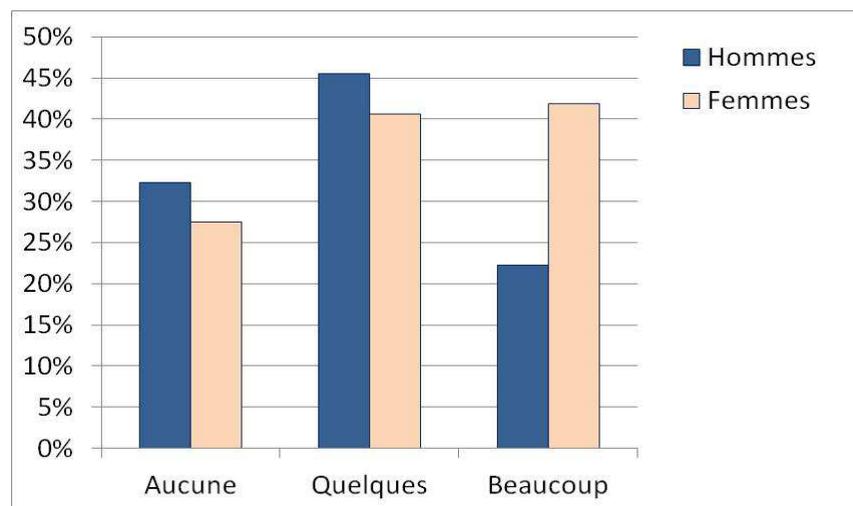
### Phénotype de fragilité, selon la situation économique



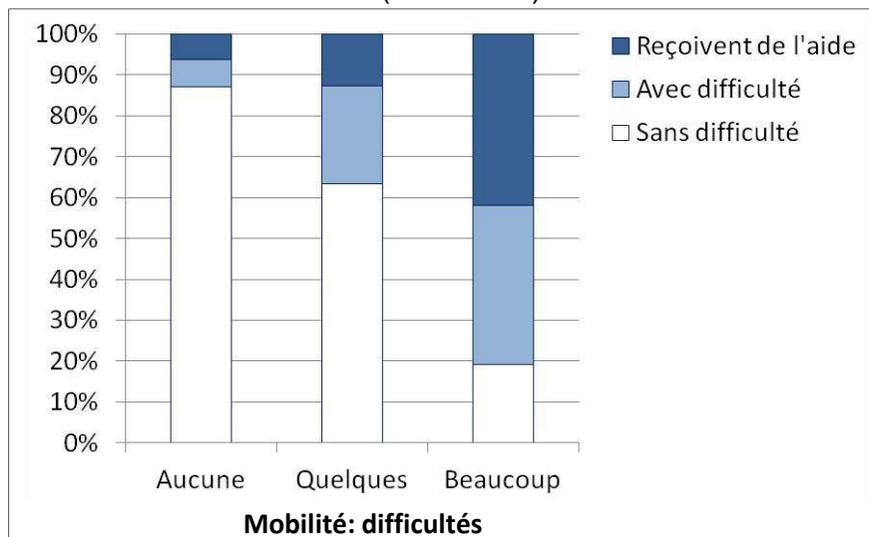
*M'intéressent tout particulièrement les aspects prévention, mémoire et autres effets du vieillissement chez de nombreuses personnes*

*Diminution progressive de la mobilité, souplesse, etc.*

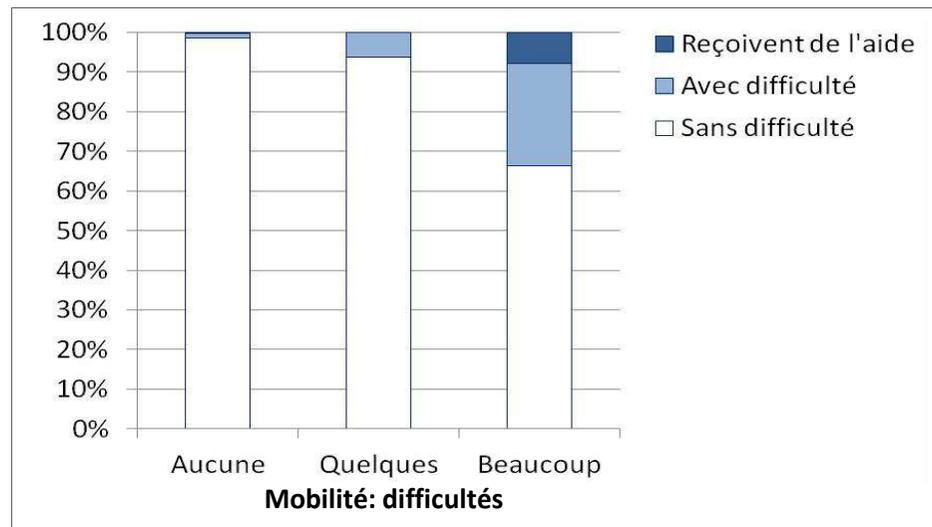
**Difficultés de **mobilité** pour une ou plusieurs activités, selon le sexe  
(68-77 ans)**



### Impact des difficultés de mobilité sur les activités instrumentales (68-77 ans)



### Impact des difficultés de mobilité sur les activités de base (68-77 ans)



**En 2012, à l'âge de 69-78 ans**

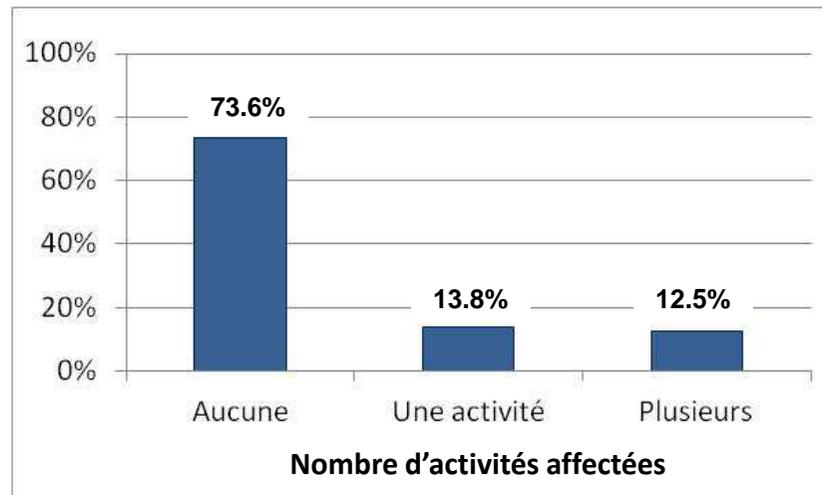
- 20% sortent de chez eux moins de 5 jours par semaine
- 27% évitent de monter les escaliers
- 76 % font moins d'une fois/semaine 20 minutes ou + de sport

Mais aussi, dans Lc65+ ...

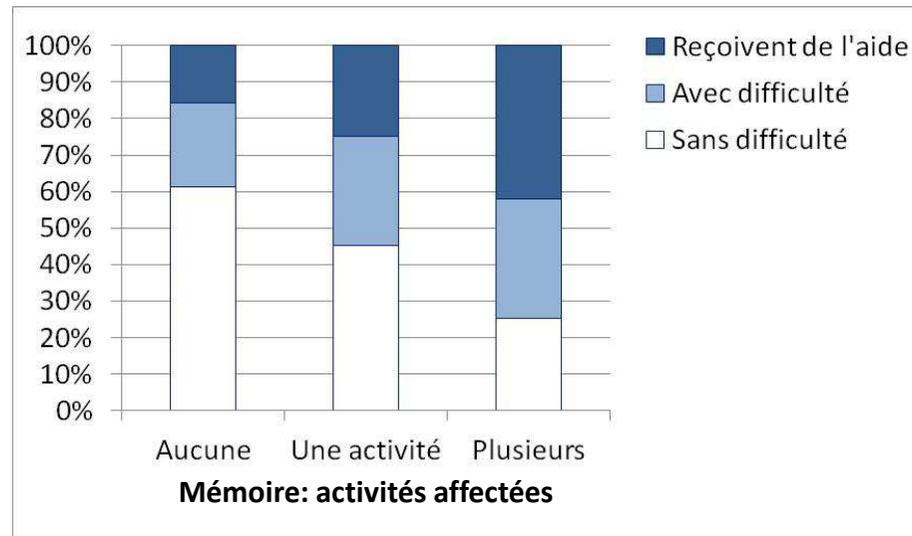
- 15% prennent des somnifères au moins une fois/semaine
- 44% prennent moins de 3 repas par jour
- 10% mangent moins de 2 fruits et légumes par jour
- 18% ont une consommation de protéines à risque d'être insuffisante

### Les pertes de mémoire

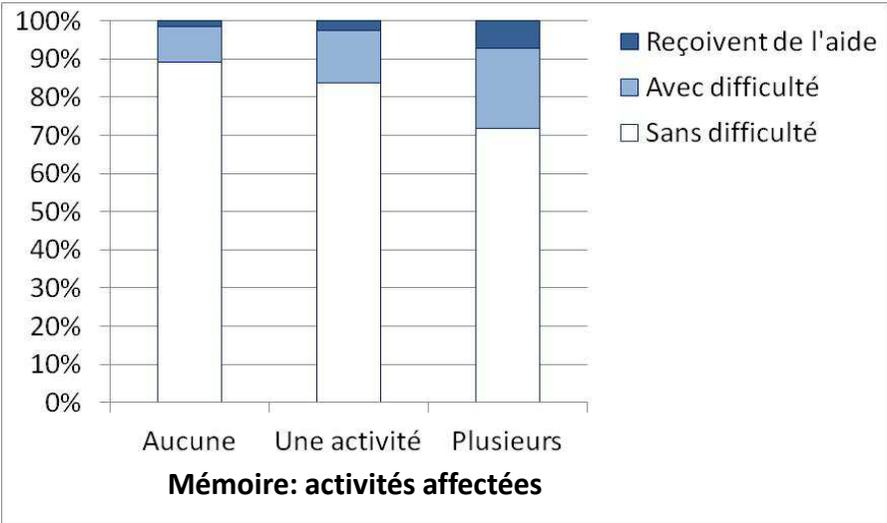
Difficultés dans les activités de **mémoire** (très) souvent (68-77 ans)



### Impact des troubles de la mémoire sur les activités instrumentales (68-77 ans)



**Impact des troubles de la mémoire sur les activités de base  
(68-77 ans)**



### **En 2012, à l'âge de 69-78 ans**

- 54% ignorent totalement ce qu'est, ce que peut offrir une clinique de la mémoire  
  
... et 26% supplémentaires ne le savent pas vraiment
- Plus de 8 sur 10 ne sauraient où trouver une clinique de la mémoire

*Comment appréhender les soucis de la vieillesse et parfois la maladie qui avancement, tout en ayant les envies d'une vie normale: amour, affection, sexualité, indépendance, voyages, etc.*

dès 2004

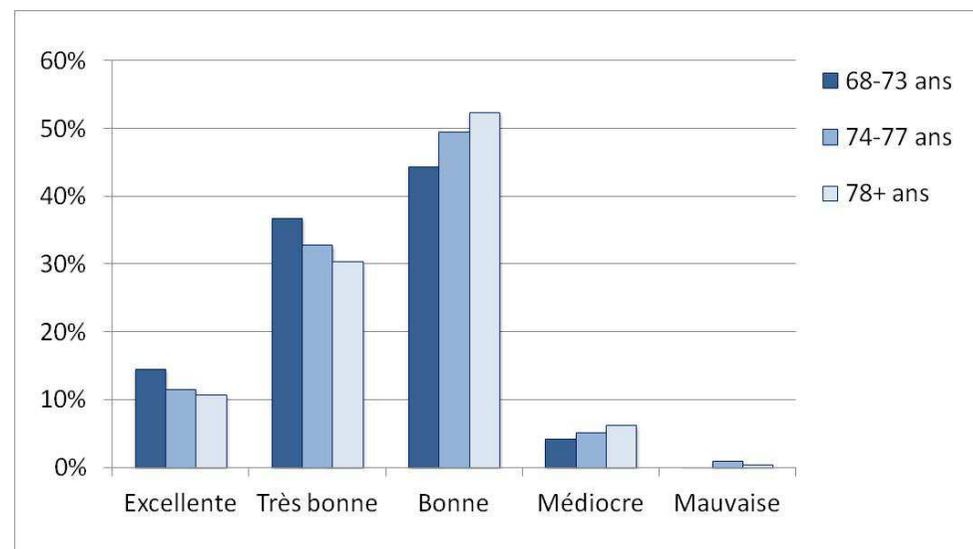


2011-2012

Enquête  
**Qualité de vie et santé**  
VD – GE (N=5'300)

*Fondation Leenaards*

### Comment jugez-vous votre **qualité de vie actuelle** ?

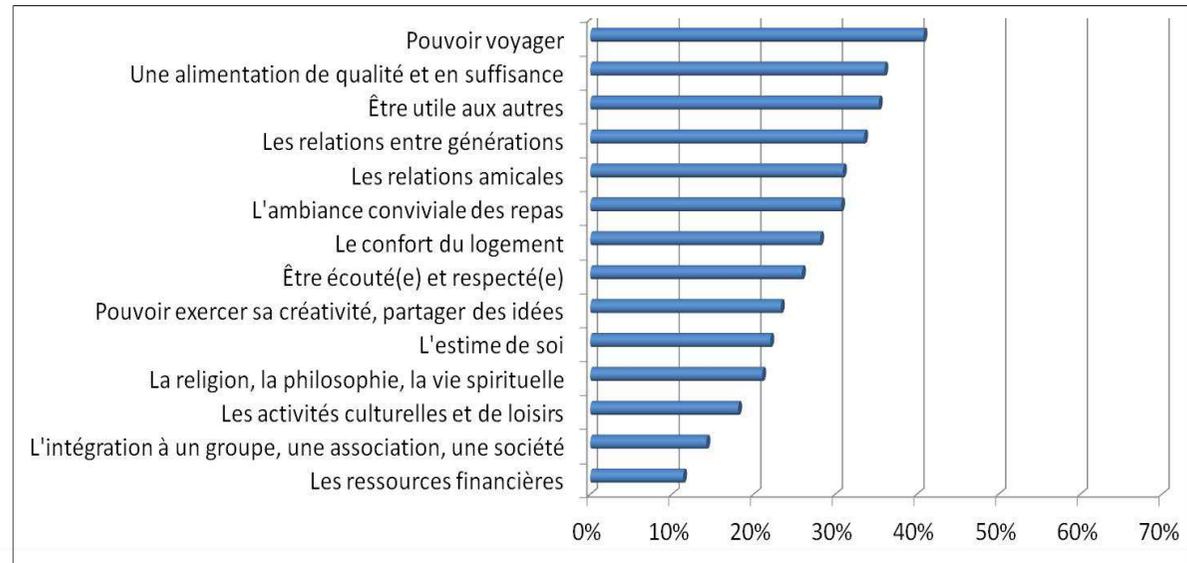


### Quelle importance accordez-vous aux facteurs suivants, pour votre qualité de vie ?

**% Très grande** (versus plutôt grande, plutôt faible, très faible)



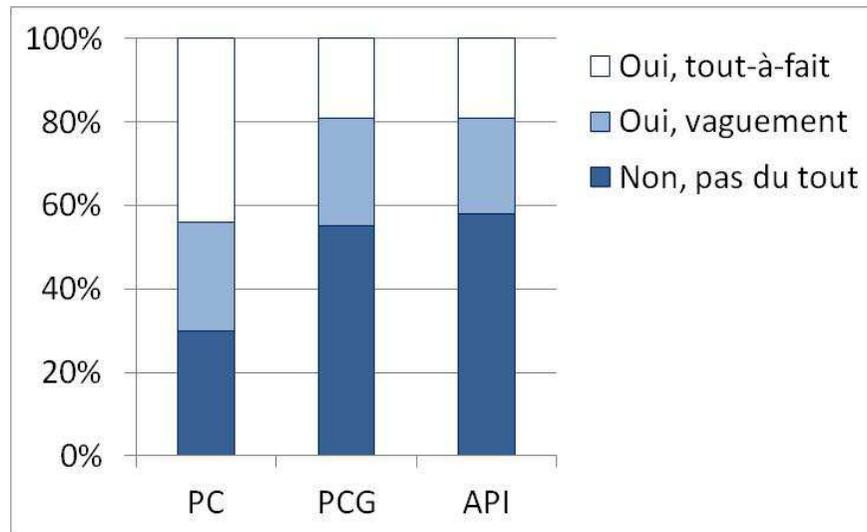
... suite



**Ressentez-vous actuellement une gêne ou une insatisfaction  
sur les plans suivants ? % Un peu ou beaucoup** *(versus pas du tout)*

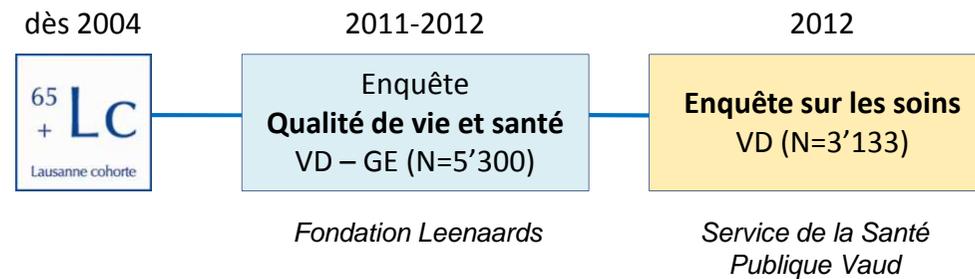
	<b>%</b>	<b>Rang</b>
La sécurité dans la rue	49	1
La santé physique et psychique	41	2
Les ressources financières	39	3
Pouvoir voyager	37	4
L'intégration à un groupe, une association, une société	34	5
Les activités culturelles et de loisirs	34	6
Être écouté(e) et respecté(e)	32	7
L'estime de soi	31	8
Les relations entre générations	30	9
Pouvoir exercer sa créativité, partager des idées	30	10

### Savez-vous ce que sont les ...



*Comment voyez-vous la prise en charge du nombre croissant des personnes âgées?*

*Les perspectives de la politique "Vieillesse et santé" du canton de Vaud*



**En 2012, dans le canton, à l'âge de 68 ans ou plus**

- 98% ont un médecin traitant,  
6 sur 10 le consultent depuis plus de 10 ans
- 61% ont été vaccinés contre la grippe dans les 2 ans
- 64% ignorent s'ils ont été vaccinés contre le pneumocoque  
ou ne l'ont jamais été
- 13% ont consulté spontanément un service d'urgences
- 20% ont été hospitalisés dans les 12 derniers mois

- 10% ont reçu des prestations des CMS durant le dernier mois  
... et 44% hésiteraient à y faire appel en cas de besoin
- 5% ont une installation de téléalarme
- 5% ne voient personne dans leur entourage pour aider en cas de problème de santé temporaire  
... et 10% en cas de problème de longue durée
- 24% vivent dans un logement avec problèmes d'accès potentiels
- 3% vivent dans un logement protégé
- 1.5% ont fréquenté un CAT (ex-UAT) durant les 12 derniers mois

**Si vous deviez vivre en EMS, quelle importance auraient les aspects suivants ?**

**% Très important**  
*(versus important, peu important, pas du tout important)*

	%
Chambre privative	69%
Sanitaires privatifs	67%
Proximité des transports	39%
Grande chambre	33%
Grands espaces extérieurs	31%
Espaces communs spacieux	29%
Chambre avec balcon ou terrasse	27%
Proximité des commerces	26%
En ville	19%
Proximité de l'ancien lieu d'habitation	18%
En campagne	15%
Bâtiment moderne	11%
Proximité d'écoles, centres de petite enfance	3%
Ancienne bâtisse	2%

**Ne sauraient pas où s'adresser pour trouver...**

- un appartement protégé : 53%
- un court séjour médico-social: 53%
- un Centre d'accueil temporaire (CAT, ex-UAT): 51%
- un Centre médico-social (CMS): 29%

Des paliers dans le processus de vieillissement

